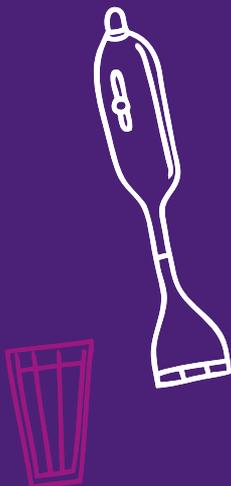


SMOOTHIE FRAMBOISES

		4:1	3:1	2:1	1:1
Énergie	kcal	368	309	305	290
Lipides	g	36,9	30	27,8	22,5
Glucides	g	2,5	3,2	7,3	15,2
Protéines	g	6,6	6,8	6,4	6,7

		4:1	3:1	2:1	1:1
Framboises	g	30	45	50	100
Sucre	g	0	0	4	9
Édulcorant type Ginko®		un trait			
Lait écrémé en poudre	g	0	0	0	2
KetoCal® 4:1 Vanille ou Neutre	g	43	43	40	32
Huile	mL	7	0	0	0
Eau	mL	150	150	150	150
Glaçons		4	4	4	4



Difficulté ★ | Préparation **3 min.** | Sans cuisson



Boissons

SMOOTHIE FRAMBOISES

- Verser le **KetoCal® 4:1**, (+/- lait écrémé), les framboises, l'eau, un trait d'édulcorant, (+/- l'huile, +/- sucre) et les glaçons dans le mixeur.
- Mixer pendant environ 1 minute.

